

Dimanche 15 mars 2008

organisateur : Cyclanthropes (59) - FFCT

Lieu de départ : centre Eugene Duthoit - rue Henri de Moraes - Lambersart 59130

itinéraire détaillé et fichier gps :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=208564>

Lieu	km total	km partiel	itinéraire	heure ouverture	heure fermeture
Lambersart	0			07:00	08:00
Lompret	3	3	CV		
quesnoy/deule	9	6			
werwik (B)	18	9			
Beselaere	28	10			
Passendale	36	8			
Westrozebeke	39	3			
Staden	44	5			
Sint Jozef	48	4			
Torhout (limite OUEST)	58	10			
Aartrijke	65	7			
ValkenBos (bois)	71	6			
passage sous l'autoroute (réservé aux vélos)	73	2			
passage sous la voie express (passage velo)	77	4			
Brugge	79	2	sortie de Brugge NO RN374		
prendre canal de Damme direction NO (voie cyclable à G du canal)	82	3	Canal		
Damme	86	4	continuer la voie cyclable le long du canal (Noord zee route)		
Sluis	97	11	contrôle	09:49	13:24
Middelburg	104	7			
Donk	112	8			
Oostveld	120	8			
Sint-Joris	125	5	N368		
Sint-Maria Alter	130	5			
SchuijfersKapelle	139	9			
Pittem	147	8	contrôle	11:21	16:52
Izegem	158	11			
Lendeledede	163	5			
Heule	166	3			
Courtrai	169	3			
canal vers la D direction Menin	170	1	Canal		
Lauwe - changer de rive sur canal	175	5			
Halluin - quitter le canal	182	7			
Linselles	188	6			
Wambrechies	196	8			
Le corbeau	199	3			
Lambersart	202	3		13:02	20:40

Les participants à cette randonnée doivent respecter le code de la route.
Ne pas oublier l'éclairage, le gilet fluo et le casque.
N°d urgence sur le portable : 112